

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM



American
Urological
Association

Urology Care
FOUNDATION™
The Official Foundation of the
American Urological Association

Tratamiento para los problemas de erección Cuándo necesita tratamiento con testosterona—y cuándo no lo necesita

La mayoría de los hombres tienen problemas con las erecciones de vez en cuando. Pero algunos hombres sufren de disfunción eréctil, o ED, por sus siglas en inglés. Es cuando hay dificultad para mantener una erección que sea lo suficientemente firme para tener relaciones sexuales.

Si usted sufre de ED, tal vez crea que el tratamiento con testosterona le ayudará. La testosterona es una hormona sexual masculina. Después de los 50 años de edad, los niveles de testosterona de los hombres van disminuyendo y la ED se hace más común. Pero a menos que usted tenga otros síntomas de testosterona baja, debería pensar dos veces acerca del tratamiento. A continuación se da la razón:

Por lo general, el tratamiento con testosterona no ayuda a la ED.

El tratamiento con testosterona no mejora las erecciones en hombres con niveles normales de testosterona. Y la investigación muestra que no ayuda a los hombres con bajos niveles de testosterona si la ED es su único síntoma.



Por lo general, la ED tiene otras causas.

Casi siempre, es el bajo flujo de sangre al pene lo que causa la ED. Este es el resultado de otras condiciones como el endurecimiento de las arterias, la alta presión arterial y el colesterol alto. Estas condiciones estrechan los vasos sanguíneos y reducen el flujo de sangre al pene.

Es posible que la testosterona baja afecte el deseo sexual, pero rara vez causa la ED.

La terapia de reemplazo de testosterona tiene muchos riesgos.

El tratamiento con testosterona puede causar que el cuerpo retenga demasiado líquido. Además, puede causar acné, una próstata agrandada y pechos agrandados. Entre otros efectos secundarios se incluyen una fertilidad más baja; un aumento en glóbulos rojos, que puede provocar una enfermedad cardíaca; un aumento en síntomas de apnea durante el sueño; y un mayor riesgo de que el cáncer de próstata crezca más rápidamente. Las mujeres y los niños deberían evitar tocar áreas de la piel sin lavar o descubiertas, en donde un hombre se haya aplicado gel de testosterona. Esta puede transferirse a través del contacto con la piel.

Aunque los datos disponibles son contradictorios, la Administración de Alimentos y Fármacos (Food and Drug Administration, FDA) ha concluido que el mayor riesgo cardiovascular (problemas del corazón y de los vasos sanguíneos) asociado con el uso de testosterona es una posibilidad. La Asociación Estadounidense de Urología (American Urological Association, AUA) recomienda que únicamente deben usarse medicamentos aprobados por la FDA y que una evaluación física y seguimiento son importantes.

La terapia de reemplazo de testosterona puede ser costosa.

El tratamiento con testosterona puede ser en forma de una inyección, gel o parche que se aplica a la piel. Todas estas formas son costosas. Estas pueden costar cientos de dólares al mes, dependiendo del tratamiento.

Los hombres que usan un tratamiento de testosterona tienen que usarla indefinidamente para obtener y mantener el efecto completo.

¿Cuándo debería usted considerar el tratamiento con testosterona para la ED?

Si ha tenido problemas para tener erecciones durante tres meses, hable con su médico. Su médico le preguntará acerca de todos sus síntomas y le hará un examen médico.

Los síntomas de testosterona baja pueden incluir menor apetito sexual, pérdida del vello en el cuerpo, crecimiento de los pechos, necesitar rasurarse con menos frecuencia, una reducción en el tamaño y fuerza de los músculos y huesos que se fracturan más fácilmente.

Si usted tiene alguno de estos síntomas, es posible que su médico pida que le hagan una prueba de sangre para medir sus niveles de testosterona. La prueba de sangre debería realizarse más de una vez. Es mejor realizarla por la mañana, cuando los niveles de testosterona están más altos.

Si las pruebas muestran que usted tiene niveles bajos de testosterona, su médico debería buscar posibles causas. Por ejemplo, un problema en las glándulas pituitarias podría causar los niveles bajos.

Si no se encuentra ninguna otra causa, usted puede probar el tratamiento con testosterona.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe a su propio riesgo.

© 2016 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Asociación Estadounidense de Urología. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite

www.choosingwisely.org/patient-resources